



Trois acteurs

Foyer de vie ADAPEI « les Oliviers », de Montélimar (26)

Association Canoë Kayak de l'Escoutay, de Viviers (07)

Canoë Kayak Club Bourguésan, de Bourg St Andéol (07)



L'idée de départ

Une éducatrice passionnée de kayak qui a envie de monter l'activité au sein du foyer

Un président de club canoë kayak (ACKE) intéressé par le projet



Les atouts

- des usagers du foyer initialement intéressés par l'activité, aujourd'hui demandeurs
- une direction du Foyer de suite partie prenante
- une éducatrice, monitrice FFCK, qui connaît à la fois le public et l'activité canoë kayak
- un club canoë kayak habitué à monter des projets et à trouver des partenariats
- un réseau de clubs FFCK de proximité



Les objectifs

- découvrir un sport aquatique: le canoë-kayak.
- se familiariser avec les éléments naturels: l'eau, le vent.
- découvrir des sensations inhabituelles: la glisse, flotter sur l'eau.
- travailler l'équilibre et la maîtrise des gestes.
- maîtriser et surmonter l'appréhension due à un sport inconnu.
- développer la motricité.
- prendre du plaisir dans la pratique de ce sport.
- permettre aux résidents d'avoir une activité physique
- découvrir la faune et la flore des milieux aquatiques
- avoir une approche de l'environnement
- respecter les consignes



La démarche

Recherche d'informations sur ce type d'activité auprès :
Comités Régionaux et Départementaux Sport Adapté
Fédération Française Canoë Kayak

Recherche de partenariat pour :
L'encadrement de l'activité
L'acquisition de matériel adapté

Recherche et sélection de matériel adapté



Le matériel

Acquisition en 2008

3 Kayaks biplace Sit on top
1 Kayak mono place Sit on top
7 gilets et un gilet moniteur
7 pagaies décroisables





Le matériel

Acquisition en 2009 par le CDCK 07 (suite à Handinautique 2008)

- 4 Kayak mono place Sit on top
- 4 gilets et un gilet moniteur
- petit matériel de sécurité
- 4 pagaies



L'animation 2008

- 2 groupes « de niveau », composés chacun de 6 « usagers » du foyer, après une initiation « test » pour 18 personnes
- 2 moniteurs-éducateurs accompagnent les groupes
- 1 moniteur Breveté État Canoë Kayak



L'animation 2008

Les lieux de pratique et nombre de séances

10 séances sur la Base nautique de Montélimar
dont une dédiée aux éducateurs du foyer

2 séances « remontée » des Gorges de l'Ardèche, en C9

sur 16 séances initialement prévues



L'animation 2009

Les lieux de pratique et nombre de séances

12 séances sur la Base nautique de Montélimar

+

2 séances groupées « remontée » des Gorges de l'Ardèche en
kayak sit-on-top



L'évaluation individuelle

Après chaque séance, plusieurs critères sont évalués sur fiche de progression, (adaptée des pagaies couleurs de la FFCK) :

- Technique : direction, propulsion/transmission, équilibrage
- Sécurité : vis-à-vis de soi, vis-à-vis des autres
- Environnement: respect du site, observation de la faune et de la flore

En fin de cycle, évaluation individuelle des compétences, par rapport à la logique du sujet dans l'activité et de la logique de l'activité (outil d'évaluation FFSA).



Les difficultés

Le financement : projet lancé en 2007
début de mise en œuvre en 2008

La météo : quelques séances n'ont pu être réalisées en 2008
et 2009

L'encadrement spécialisé : Brevet d'état qui démissionne en
octobre 2008 puis en mai 2009

Remorque mal adaptée au transport du matériel (acquisition en 2010)



Les projets « d'intégration » 2010

Une ou deux séances avec un animateur « nature » de la FRAPNA Ardèche

Séances communes avec les classes « option kayak » du collège Marie Rivier à Bourg-Saint-Andéol (07) à l'automne 2010

Deux descentes du vieux Rhône avec les jeunes du club de canoë-kayak de Bourg-Saint-Andéol



Les autres projets

- Activité canoë kayak proposée aux usagers du foyer , à leurs familles, à l'équipe éducative lors de la Journée anniversaire de création du foyer le 4 septembre 2010
- Participation aux 1^{er} Championnats de France Canoë Kayak Sport Adapté sur la Vézère, à Uzerche, en avril 2011
- Journée Handinautique (Handisport et Sport Adapté) organisée en 2011, en partenariat avec les Lion's Clubs Ardèche-Drôme Sud
- Colloque Handikayak (Handisport et Sport Adapté) au printemps 2011, organisé en Ardèche par le CDCK 07
- Journée découverte, avec parrainage des usagers du foyer, pour les jeunes des IME de la Drôme, le 18 mai 2011.



Les partenaires

Comité Bi-Départemental Sport Adapté Drôme/Ardèche
Comité Régional Rhône Alpes de Canoë Kayak
Direction Départementale Jeunesse et Sports Ardèche
Comité Départemental Canoë Kayak de l'Ardèche
Ville de Montélimar
Région Rhône Alpes (contrat PEPS pour 2009)
Handinautique 2008
Sociétés ABC Nautic (Vallon Pont d'Arc) et DAG (Villeneuve de Berg)
Fondation « Mutuelles du Mans Assurances »