



ACTIVITE HANDINAUTIK

Bilan d'action 2008

LE PROJET

But du projet handinautick

Ce projet a pour but de rendre accessible le canoë kayak à des personnes déficientes mentales et de leur permettre de découvrir des sensations inconnues jusqu'à maintenant. Nous leur proposons ceci dans un esprit de découverte et de plaisir.

Les partenaires

Ce projet est le fruit d'une collaboration entre l'Association Canoë Kayak de l'Escoutay (ACKE) de Viviers, le Foyer de vie ADAPEI "Les Oliviers" de Montélimar et le Canoë Kayak Club Bourguésan (CKCB).

Les séances sont encadrées par le moniteur brevet d'état 1er degré canoë kayak, salarié du club de Bourg-Saint-Andéol.

Le matériel et la remorque à bateaux sont mis à disposition par le club de Viviers (ACKE).

Ce partenariat est formalisé par une convention tripartite signée par le directeur du foyer et les présidents des deux clubs.

L'activité a lieu, pour l'essentiel, sur le plan d'eau de la base nautique de Montélimar ; Une convention d'accès est signée entre la commune de Montélimar (service des sports) et le foyer.

L'ADAPEI est l'Association Départementale Des Amis et Parents de Personnes Handicapées Mentales de la Drôme. Elle est affiliée à l'UNAPEI (union nationale), association reconnue d'utilité publique.



Association Canoë Kayak de l'Escoutay,

2 allée des Laurènes, 26780 Châteauneuf du Rhône
Agrément Jeunesse et Sports N° 07 94 003
Affiliation Fédération Française de Canoë Kayak N° 0713
APE 926 C, SIRET 441 296 050 00012

acke07.jimdo.com

Le foyer accueille des personnes adultes atteintes de déficience intellectuelle moyenne à profonde. Celle-ci peut être innée ou acquise (maladie génétique type trisomie 21, autisme, accident de la vie...).

L'établissement reçoit 29 personnes en internat et 8 en externat (accueil à la journée) âgées de 20 à 60 ans.

Elles pratiquent, pour certaines, des sports adaptés: l'équitation, le vélo, la randonnée à pied, le basket, le judo, la natation.

Le personnel est une équipe éducative pluridisciplinaire comprenant des aides-soignantes, des aides médico-psychologique, des moniteurs éducateurs, des éducateurs spécialisés, des éducateurs sportifs.

Objectifs du projet pour les résidents du foyer

- ❖ découvrir un sport aquatique: le canoë-kayak.
- ❖ se familiariser avec les éléments naturels: l'eau, le vent.
- ❖ découvrir des sensations inhabituelles: la glisse, flotter sur l'eau.
- ❖ travailler l'équilibre et la maîtrise des gestes.
- ❖ maîtriser et surmonter l'appréhension due à un sport inconnu.
- ❖ développer la motricité.
- ❖ prendre du plaisir dans la pratique de ce sport.
- ❖ permettre aux résidents d'avoir une activité physique
- ❖ découvrir la faune et la flore des milieux aquatiques
- ❖ avoir une approche de l'environnement
- ❖ respecter les consignes

Organisation de l'activité

Il est prévu 16 séances hebdomadaires réparties de mai à septembre avec une interruption en août, période pendant laquelle les résidents sont souvent absents du foyer.

Les séances, d'une durée de 3h00, sont organisées, initialement, selon le schéma suivant :

Un résident par kayak biplace avec un éducateur et brevet d'état, c'est à dire 2 résidents sur l'eau en même temps et 4 résidents sur la berge avec le troisième éducateur, en observateurs.

Au fil du temps, un troisième résident, plus à l'aise, peut faire du kayak monoplace et éventuellement 2 résidents ensemble sur un kayak biplace.



Association Canoë Kayak de l'Escoutay,
2 allée des Laurènes, 26780 Châteauneuf du Rhône
Agrément Jeunesse et Sports N° 07 94 003
Affiliation Fédération Française de Canoë Kayak N° 0713
APE 926 C, SIRET 441 296 050 00012
acke07.jimdo.com

La séance est découpée en mini séquences de 45 minutes environ composées de :

- Déchargement du matériel
- Equipement
- Rappel des consignes.
- Prise de confiance et embarquement.
- Ballade en kayak biplace, sans puis avec pagaie pour que les résidents prennent confiance sur l'eau et dans le kayak.
- Jeux (Rallier un point, slalomer entre des bouées, récupérer des objets flottants, se laisser tomber du bateau et remonter, remorquer...)
- Débarquement
- Changement de tenue
- Rangement et chargement du matériel

Ce qui fait 3 séquences de 45mn donc 2h15 au total sur l'eau et 45 minutes pour se changer et s'occuper du matériel.

Remarque : les résidents passent un test en piscine pour certifier leur aisance dans l'eau avec une aide à la flottabilité (gilet de sauvetage)

Acquisition du matériel

Les clubs de canoë kayaks ne possédaient pas de matériel très adapté à ce public, c'est pourquoi il a été décidé d'en faire l'acquisition. Les aides reçus ont permis d'acheter :

- 3 Kayaks biplace sit on top océan duo (marque RTM), équipés de sièges "confort"
- 1 Kayak monoplace sit on top type Paséo (marque RTM) équipé de siège "confort"
- 7 Pagaies : doubles démontables et décroisables (marque Egalis)
- 7 Gilets type Euroclip de RTM, 70 N avec fermeture ventrale par clip
- 1 Gilet moniteur type SALTY DOG d'HIKO

Budget Prévisionnel

Coût action 2008

matériel	2161,65 euros
encadrement	1760,00 euros

Subventions 2007

Comité Régional Rhône Alpes Canoë Kayak	
Prise en charge encadrement dans le cadre du Contrat d'Objectif CNDS (matériel).	1000,00 euros
	400,00 euros

Subventions 2008

Comité Régional Rhône Alpes Canoë Kayak	2161,65 euros
Achat de matériel dans le cadre du Contrat d'Objectif	1000,00 euros



Association Canoë Kayak de l'Escoutay,
 2 allée des Laurènes, 26780 Châteauneuf du Rhône
 Agrément Jeunesse et Sports N° 07 94 003
 Affiliation Fédération Française de Canoë Kayak N° 0713
 APE 926 C, SIRET 441 296 050 00012
acke07.jimdo.com

Comité Départemental de la Drôme du Sport Adapté: 1000,00 euros.
 CNDS (matériel) 400,00 euros

Auto financement

Participation du foyer des « Oliviers » par séance :
 38 euros x 16 séances 608,00 euros

Participation par résident par séance :
 6 résidents x 16 séances x 8,50 euros 814,00 euros

Remarque :

Le matériel est acheté en 2008 dans le cadre d'une commande groupée, par le Comité Régional Rhône Alpes Canoë Kayak. Celui-ci prend à sa charge 40 % des achats. Les 60 % restants sont refacturés par 1/3 annuels à l'ACKE, à partir de 2009.

Bilan financier prévisionnel

Sur les bases financières présentées ci-dessus l'activité peut fonctionner jusqu'en 2011.

A ce terme l'ACKE aura remboursé le matériel et les différentes aides auront été consommées.

ACTION EFFECTIVEMENT REALISEE EN 2008

Séances réalisées

date/usagers	R.	A.	P.	C.	X.	Q.	V.	L.	I.	A.	N.	E.	G.	C.	K.	J.M.	T.	J.
13 mai	séance d'initiation et de coordination avec les éducateurs																	
20 mai	X	X	X	X	X	X												
27 mai	annulée pour cause d'orage																	
3 juin							X	X	X	X		X	X					
10 juin		X			X	X	X	X			X							
24 juin	X	X	X						X					X	X			
1er juil		X				X	X	X	X		X							
8 juil	X								X	X				X		X	X	
15 juil		X			X	X	X	X			X							
22 juil	X	X							X	X					X		X	
9 sept		X				X	X	X			X							X
25 sept		X				X	X	X			X							X
total	4	8	2	1	3	6	6	6	5	3	5	1	1	2	2	1	2	2

Ce sont donc onze séances qui ont été organisées sur les seize programmées.

18 personnes ont pu essayer et 12 ont vraiment adhéré à cette activité.

La séance du 27 septembre a été réalisée sur l'Ardèche. Une remontée puis descente des gorges à partir de Sauze a été faite à bord d'un canoë 9 places du Comité Départemental de Canoë Kayak de l'Ardèche



Association Canoë Kayak de l'Escoutay,

2 allée des Laurènes, 26780 Châteauneuf du Rhône
 Agrément Jeunesse et Sports N° 07 94 003
 Affiliation Fédération Française de Canoë Kayak N° 0713
 APE 926 C, SIRET 441 296 050 00012

acke07.jimdo.com

Bilan qualitatif

Compétences // usagers	R.	A.	P.	C.	X.	Q.	V.	L.	I.	A.	N.	E.	G.	C.	K.	J.M.	T.	J.
<u>Technique</u>																		
je choisis et mets mon gilet	a	a			a	a	e	e			e				a		e	a
je porte ou aide à porter mon bateau	e	a			a	a	e	e	e		e				a			a
j'embarque et débarque seul	e	a			a	a	e	a	e		e			e	a		e	a
je tiens ma pagaie correctement	e	a	e	e	a	a	a	a		a	a	e	a	a	a	a	a	a
je me déplace sur l'eau avec mon embarcation	a	a	e	e	a	a	a	a	e	e	e	e			a		e	a
je teste la stabilité de mon embarcation	a	a			a	a	a	a	e	e	e			e	a		e	a
je range mon matériel	a	a			a	a	e	e	e	e	e			e	e		e	a
<u>Sécurité</u>																		
je respecte les consignes du moniteur	e	a			a	e	a	e	e	a	a				e		e	a
je teste la flottabilité de mon gilet		a			a	a	a	e	e		a			e	e		e	a
je tombe dans l'eau sans paniquer		a			a	a	e											e
<u>Environnement</u>																		
je ne laisse pas de traces de mon passage	e	a			a	a	e	e	e	e	e			e	e		e	a
j'observe les animaux et les plantes	e	a	e		a	a	e	a	e	a	a	e		a	e		e	a

a = acquis

e = en cours d'acquisition ou je fais si je suis stimulé

rien = non acquis



Association Canoë Kayak de l'Escoutay,

2 allée des Laurènes, 26780 Châteauneuf du Rhône
 Agrément Jeunesse et Sports N° 07 94 003
 Affiliation Fédération Française de Canoë Kayak N° 0713
 APE 926 C, SIRET 441 296 050 00012

acke07.jimdo.com

Points à améliorer

La participation financière pour les usagers et pour le foyer est importante. C'est pourquoi le club de Viviers (ACKE) cherche d'autres financements (subvention PEPS du Conseil Régional) afin de réduire celles-ci. Un dossier a été déposé en novembre 2008, demandant une aide de 500 euros annuels, prévue sur 5 ans, qui permettrait de poursuivre jusqu'en 2013 et de baisser la part résidents à 6 euros la séance.

L'achat de 4 kayaks monoplaces est envisagé afin que les 6 participants puissent, en leur laissant le libre choix, travailler la prise de confiance, la découverte des sensations. Tout ceci en aménageant un lieu sécurisant et sécurisé, peu profond et délimité par des lignes d'eau, afin de mettre en place des jeux d'eau, dans le kayak et/ou à côté du kayak. Cet achat pourrait bénéficier des aides obtenues dans le cadre de l'opération Handinautique qui s'est déroulée à Viviers en mai 2008.

De plus la remorque mise à disposition est inadaptée. Il s'avère nécessaire d'acquérir une remorque porte canoë. Une aide pour cette acquisition va être demandée à la Compagnie Nationale du Rhône, direction de Valence, dans le cadre de ses Missions d'Intérêt Général.

Les usagers doivent également être équipés de combinaisons néoprène et de chaussures qui ne craignent pas l'eau, afin d'être plus à l'aise sur ou dans l'eau pour certains et de ne pas avoir froid. Une aide CNDS sera sollicitée.

Impact de l'action

Forte de cette expérience, l'éducatrice du foyer qui a monté le projet, déjà titulaire d'un monitorat fédéral de canoë kayak a entrepris une démarche de validation des Acquis de l'Expérience en vue d'obtenir le Brevet d'Etat d'Activités Physiques et Sport Adaptés. Cette démarche si elle s'avère fructueuse permettra d'envisager la pérennisation de l'action à plus long terme

A Châteauneuf du Rhône, le 30 novembre 2008

Philippe Caillebotte,
président de l'ACKE



Association Canoë Kayak de l'Escoutay,
2 allée des Laurènes, 26780 Châteauneuf du Rhône
Agrément Jeunesse et Sports N° 07 94 003
Affiliation Fédération Française de Canoë Kayak N° 0713
APE 926 C, SIRET 441 296 050 00012
acke07.jimdo.com